

2006 フランソワ・アレール ゴールキーパークリニック募集のお知らせ

Hockey Lab Japan
<http://www.hockeylabjapan.com>

Hockey Lab Japan では、今年も NHL アナハイム・マイティードックス・ゴールテンディング
コンサルタント フランソワ・アレール氏を招いて、第 12 回 ゴールキーパークリニックを開催い
たします。参加ご希望の方は、下記の募集要項をご参照のうえ、お申し込み下さい。

募集要項

開催日	平成 18 年 8 月 7 日（月）午後 4 時 8 月 8 日（火）～8 月 11 日（金） 8 月 12 日（土）朝	八戸東アイスアリーナ集合 氷上練習とビデオレクチャー 朝食後に現地解散
開催場所	八戸東アイスアリーナ(宿泊所：同アリーナ敷地内) 青森県八戸市大字新井田字松山中野場 29-1 Tel:0178-25-2588、Fax:0178-25-2888	
募集人数	48 人(1 班 24 人で 2 班) 先着順、定員 48 人で締め切ります。対象者は小学校 5 年生以上、原則として 35 歳未満のゴールキーパー。指導者は参加できません。最少催行人数：40 人	
氷上練習	氷上練習は各班ごとに毎日 1 時間 30 分 1 回、1 時間 15 分 1 回（通訳とデモン ストレーター付き、4 日間）8 月 1 日夕方に予備練習、班分け。	
講義	ビデオレッスン 1 日 1 回 (約 1 時間、通訳 Hockey Lab Japan 若林 弘紀)	
申込方法	参加申込書を下記住所まで郵送または Fax でお送りください。	
お申込先	〒591-8045 大阪府堺市北区南長尾町 5-1-25 若林 雅子 Tel/Fax 072-251-5361 e-mail:m-wakaba@ga2.so-net.ne.jp	
宿泊者参加費	1 人 125,000 円 内訳：氷上練習と講義の指導料、5 泊(朝食 5 食、昼食 4 食、夕食 5 食)、リンク使用 料、傷害保険料(宿舍到着時から氷上練習終了時まで)、シュータースティック代、 シューターの日当等諸経費。	
通いの参加費	1 人 95,000 円(宿泊せず自宅やホテルなどから通いで参加される方)、食事と泊 費の外は宿泊参加者と同条件です。	
リンク／宿泊所までの交通など	宿泊所(八戸東アイスアリーナ)までの往復旅費は、すべて参加者のご負担です。	

HLJでは、航空券、J R乗車券、乗船券などの取り扱いはいたしません。各自でご用意ください。ただし、三沢空港へは、八戸東アイスアリーナのバスで送り迎えいたします。J R八戸駅、八戸港などへのアクセスには、バス、タクシーなどをご利用ください。

お 願 い

- 1) 氷上練習は、年齢と経験年数を考慮し、2班に分けて実施します。氷上練習の内容は、2班ともほぼ同等です。ビデオレッスンは2班一緒に行います。
- 2) ご持参いただくもの
 - ① ゴールキーパー防具一式、ゴーリー専用のニーパッド、ネックガード、ゴリースティック。ニーパッド（右図参照）はバタフライセーブのために必要です。ひざ頭やその周辺にショットを受けると危険ですから、かならず着用してください。（腿を守るサイガードではありません）まだ持っていない方は、最寄りのショップでお買い求め下さい。
 - ② 宿泊に必要なもの、筆記用具(ノート、鉛筆等)
- 3) 健康上のご注意：参加者はアイスホッケーができる健康な方に限ります。参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます。それ以外の責はご容赦下さい。
- 4) 氷上練習のビデオ・動画撮影はご遠慮下さい。静止画の撮影はできます。
- 5) 指導者／コーチは、氷上練習やビデオレクチャーには参加できません。練習の見学は可能です。
- 6) お申込は、申込書を封書または **Fax** で送付してください。後日送付する開催ご案内の指定先に参加費をお振込みいただいたことを確認し、受付確定とさせていただきます。お申込人数が最少催行人数に達しなかったときは、クリニックを中止することがあります。その際は、お振込の参加費全額を返却いたします。参加費をお振込みされた後、やむを得ない事情により参加を取り消される場合は、できるだけ早くお知らせください。ご相談に応じます。



主催： Hockey Lab Japan(HLJ) <http://www.hockeylabjapan.com>

協賛： SHER-WOOD、(株)ベスト、大塚製薬(株)

後援： 青森県アイスホッケー連盟

協力： 八戸工業大学第一高等学校アイスホッケー部、八戸東アイスアリーナ

お問合せ先 インターネット HP <http://www.hockeylabjapan.com>

e メールアドレス m-wakaba@ga2.so-net.ne.jp

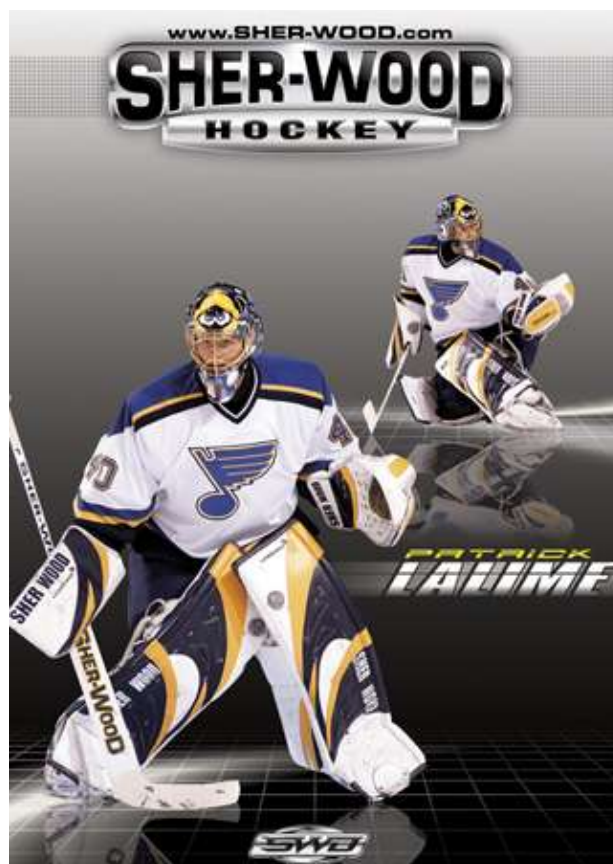
お電話／ファックス Tel/Fax 072-251-5361

フランソワ・アレール氏のご紹介



フランソワ・アレール氏は、NHL モントリオール・カナディアンズ のゴールキーパーコーチとして、北米アイスホッケー界の最高峰のゴーリーとして活躍したパトリック・ロウを皮切りに、J.S.ジゲール、ロベルト・ルONGO、ホセ・セオドア、パトリック・ラリーム、ジョセリン・ティボーなど、多くのトップゴーリーを育てた、世界最高位のゴールキーパー指導者です。現在は、NHL アナハイム・マイティダックスで J.S.ジゲールらを指導しています。北米以外での活躍もめざましく、ヨーロッパ（スイス）で育てたデビッド・アービシャー、マーティン・ガーバーなど優秀なゴールキーパーたちが、NHL で活躍しています。また、ロシアにも多数のゴールキーパーを送り込んでいます。

フランソワ・アレール氏が提唱するインターナショナル・ゴールテンディングスタイルは、現代アイスホッケーにもっとも適したスキルとシステムを備えています。彼の指導で育ったトップゴーリーたちは、次々にゴールキーパーの記録を塗り替えています。フランソワの成果は高く評価され、北米ホッケー専門誌 The Hockey News によってアイスホッケー発展に貢献した 100 人のひとりに選ばれています。飛躍を目指す若いゴールキーパーの方々がこのクリニックに参加され、世界最新鋭のゴールキーピングをマスターされるようお勧めします。



2006 フランソワ・アレール ゴールキーパーククリニック日程表

月日	グループ A	グループ B
8月7日(月)	参加者は、16:00 までに八戸東アイスアリーナ合宿所入り	
	説明会 16:30 ~ 16:45(会議室)、仮グループ分け	
	17:30-18:30 グループ分け氷上練習(A、B順次、各30分間)	
	A&B: 夕食 19:00-20:00、グループ分け掲示	
8月8日(火) ~ 8月11日(金)	A: 朝食 07:00-07:45	
		B: 朝食 08:00-08:45
	A: 氷上練習 8:30-09:45	
	製氷 09:45-10:00	
		B: 氷上練習 10:00-11:15
	A: 昼食 11:00-11:45	
		B: 昼食 11:45-12:30
	A&B: ビデオレクチャー 14:45-15:30	
	A: 氷上練習 16:00-17:30	
	製氷 17:30-17:45	
		B: 氷上練習 17:45-19:15
	A: 夕食 18:30-19:30	
		B: 夕食 19:45-20:30

注1：ビデオレクチャーの前に、スポンサー(株)大塚製薬様から「スポーツと栄養」などのお話、またはビデオレクチャーがあります(1回)。

注2：練習時間などは変更することがあります。

注3：宿泊の方は8月12日(土)は朝食後解散。通いの方は8月11日午後の練習後解散。

2006 フランソワ・アレール ゴールキーパーククリニック
参加申込書

Hockey Lab Japan 宛
FAX:072-251-5361

お申込日 平成 18 年 ____ 月 ____ 日

お名前 : _____ (ふりがな : _____) 印

性別(○で囲む) 男・女

年 齢 : _____ 才

小中高生の学年 : [小学校 年生] [中学校 年生] [高校 年生]

ゴールキーパー経験年数 : _____ 年

所属チーム(レベル) : _____

連絡先 〒 _____ - _____

住所 : _____

電話番号 : _____

ファックス : _____

e-mail : _____ @ _____

保護者のお名前 : _____ 保護者印

(未成年の参加者は、かならず保護者のお名前をお書きのうえ、ご捺印ください。)

緊急連絡先 : _____

(保護者などのお名前。ご住所と同じ場合は記入不要です。)

宿泊／通い(番号を○で囲む) : 1)アリーナに宿泊 2)通い

備考等 : _____

Hockey Lab Japan からのお知らせ

Hockey Lab Japan では、シリーズのアイスホッケー読本と CD-ROM を頒布しています。

➤ シリーズ読本 新世代のアイスホッケー

技術編：スケーティング、パス／レシービング、シューティング、チェックなど個人技の基礎と最新のゴールキーピングを詳しく紹介しています。約 290 ページで、理解しやすいように、イラストをたくさん載せました。頒布価格は 2,000 円(税込、送料別)です。

個人戦術編：1 対 1 の攻撃と守備、得点戦術(Scoring Tactics)、ゴールキーパーのセービング戦術(Saving Tactics)など、最新鋭の内容を豊富に掲載しています。頒布価格は 2,600 円(税込、送料別)。

➤ 「めざせ トッププレイヤー！ アイスホッケー入門」

技術から戦術、ゴールキーピング、システム、トレーニングまで、アイスホッケー全般を、個条書き形式でわかりやすく解説した、初級中級プレイヤー、指導者向け教本頒布中。頒布価格 2800 円(税込、送料別)

➤ [発行予定]

グループ戦術編：2 対 1 から 3 対 3 までの攻撃と守備のグループ戦術、得点戦術、ゴールキーパーとプレイヤーの連携プレーなどを掲載。5 対 5 やパワープレー／キルプレーなどのチームプレーシステムを掲載した「システム編」や各種の練習法を紹介する「トレーニング編」なども順次発行予定。

➤ CD-ROM

スーパースケーター：スケーティングの基礎と練習法を、動画で紹介しています。

ハンドリンガー：パックハンドリングと練習法を、動画で紹介しています。

ファンタジスタ：パス・レシーブの基本からグループ戦術までを動画で紹介しています。

ご購入申し込み、お問い合わせは下記アドレスでお受けしています。

<http://www.hockeylabjapan.com>

hiroki@hockeylabjapan.com